

Меню на 03 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшенная жидкая молочная	200	215,67
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Какао с молоком	180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко		100	47,0
1	обед	Салат из моркови	50	24,04
2		Суп любительский гречневый на мк/б	200/10	111,84
3		Макароны отварные	135	198,85
4		Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
5		Компот из сухофруктов	180	30,96
6		Хлеб ржаной	40	81,58
1	полдник			
2		Рагу овощное	160	195,51
3		Хлеб пшеничный	25	59,21
4		Чай с сахаром и лимоном	189	21,39
5				

Меню на 03 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



Наименование блюда		горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	65,62
2	Макароны отварные с маслом		150,/5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе		60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 03 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



Наименование блюда		Обед 5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б		250/10	155,05
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом		170/5	174,21
3	Котлеты рубленные из курицы с соусом		60/40	146,39
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 04.09.2025 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		Батон с сыром	32/7	110,09
3		Чай с сахаром с лимоном	189	21,39
	2-ой завтрак:сок		200	86,0
1	обед	Салат из свеклы	50	41,16
2		Суп картофельный с вермишелью с курицей	200/12	115,26
3		Голубцы ленивые	155	181,23
4		Напиток из шиповника	180	80,02
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Запеканка из творога с повидлом	145/8	370,97
3		Чай с молоком	160	61,97
4		Кефир	120	37,2
5		печенье	25	104,25

Меню на 04.09.2025 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,37
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 04.09.2025 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145/79
2	Рагу из овощей	155	127,73
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	121,33
5	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/20	40,79/47,36

Меню на 05.09.2025 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3		Завтрак		
		Каша "Дружба"	200	178,38
		Батон с маслом	32/5	123,86
		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
		2-ой завтрак: яблоко	100	47,0
			50	36,45
1 2 3 4 5 6		Обед		
		Салат из белокочанной капусты	200/10	129,22
		Суп картофельный с горохом на мк/б	155	279,2
		Запеканка картофельная с курицей	180	34,99
		Компот из свежих яблок	40	81,58
		Хлеб ржаной	25	59,21
		Хлеб пшеничный		
1 2 3 4 5		Полдник		
		Ватрушка с повидлом	95	304,34
		Вафли	30	106,2
		ряженка	120	48,0
		Чай с сахаром с лимоном	150	17,22

Меню на 05.09.2025 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>			
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Биштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 05.09.2025 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Выход	ккал
<u>Обед 5-9</u>			
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 06 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	100,2
		Батон с маслом с сыром	32/5/7	147,49
		Чай с сахаром	180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок		200	86,0
1	Обед	Салат из моркови	50	24,04
2		Борщ с свежей капцстой с курицей и сметаной	200/12/6	115,54
3		Плов из курицы	155	296,43
4		Чай с сахаром	180/5	19,84
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	Полдник			
2		Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
3		Печенье	25	104,25
4		Кефир	120	37,2
5		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 06 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150,5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 06 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 04 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Каша овсяная молочная	200	182,21
2	Батон с маслом со сгущенным молоком	32/5/5	137,64
3	Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:яблоко		100	47,0
1	Салат витаминный	50	45
2	Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10/	124,7
3	Пюре картофельное	135	116,34
4	Фрикадельки рыбные отварные в томатном соусе	60/20	87,55
5	кисель	180	86,06
6	Хлеб ржаной	40	81,58
1	полдник		
2		160	254,18
3		25	59,21
4		180/5	19,84
5			

Меню на 04 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 07 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

"Утверждаю"
Директор школы *А.С.Галиуллина*

меню на *03 марта* 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
<i>1</i>	<i>картофель</i>	<i>21</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.С.Галиуллина*

меню на *04 марта* 2025

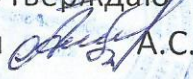
№	Наименование блюда	Выход	Ккл
<i>1</i>	<i>печенье каврабве</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.С.Галиуллина*

меню на *05 марта* 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
<i>1</i>	<i>печенье</i>	<i>34</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 06 марта 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	21	
2	салат с соевыми	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 07 марта 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печеное куриное	15	
2	салат с соевыми	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 08 марта 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печеное	57	
2	салат с соевыми	200	